



令和4年3月1日
ゆめわかば保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じられるようになりました。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しくすごしましょう。

園内の健康状況について

先月新型コロナウイルスと診断された園児が数名いました。当園でもクラス閉鎖となり、市内での感染者数も依然として高い状況です。引き続き、発熱や鼻水・咳等の風邪症状、また少しでも普段と違う様子がある場合はお休みし、医療機関に受診するようお願いいたします。

耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から気をつけましょう。

～耳のために気を付けたいこと～

- ・鼻はすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくり片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音をださない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は耳の中に入れず、入口の見える範囲を軽く拭き取る程度にしましょう。耳の中の皮膚には耳垢を自然に外へ出そうとする働きがあります。耳の中に大きめの耳垢がみえる場合は耳鼻科を受診しましょう。



どのくらい大きくなったかな？

3月中旬に今年度の健康カードをお返しします。お持ちの母子手帳の中に発育曲線のページがあります。半年ごと間隔程度でお子さんの身長・体重を記入してみましょう。色がついている中で徐々に大きくなっている場合は心配いりません。色がついている部分から外れている場合、また伸び悩んでいる場合はご相談ください。

子どもの予防接種週間

3月1日～7日は子ども予防接種週間です。保育園は免疫の未熟な乳幼児が集団生活をする場所です。予防接種により、感染症にかかりにくくなったり、かかっても軽く済むと言われています。体調のよい時に予防接種を受けましょう。4月の進学・進級に向けて、健康カード等に予防接種を記入する時に接種時期を合わせて確認するのがおすすめです。